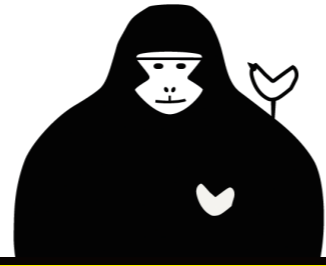


弱

よわいは
つよい
プロジェクト



学校教育 × スポーツ界

よわいはつよい？

自分らしく生きること

2 / 4 2023
土
13:30—15:00

- みんなの森 ぎふメディアコスモス
ドキドキテラス(岐阜市司町40-5)
- 参加費無料
椅子席のみ先着50席、立見可能です

学生・指導者・一般の方が

楽しく学べる内容です！



霜村 誠一氏

元ラグビー日本代表選手
桐生第一高校教諭 ラグビー部監督

若井 あつこ氏

世界空手道選手権 4 連覇
岐阜県議会議員

小塩 靖崇氏

国立精神・神経医療研究センター
研究員

主催者あいさつ

よわいはつよいプロジェクト in 岐阜セミナー開催にあたり

日本ラグビーフットボール選手会が発起人となり、スポーツを切り口にメンタルヘルスについて探究する「よわいはつよいプロジェクト」が進められています。

首都圏を中心とした活動となり、これまでも厚生労働省が広めている世界メンタルヘルスデーにおけるイベントや小学校を訪問する等、様々な場所で講演活動を行っています。

メンタルヘルスはスポーツ選手にだけ必要なものではなく、誰にでも関係するもので、昨今メンタルヘルスの知識をしっかりと学ぶことが社会で重要とされています。

今回は、よわいはつよいプロジェクトを進めるメンバーを岐阜にお呼びして、スポーツをする市民、選手、学生、指導者等、岐阜市民の皆さまにメンタルヘルスの重要性を周知していきたいと考えイベントを開催する運びとなりました。

当日は、元日本代表選手の方々の話を聞きながら、楽しみながら、ご自身の日々の生活を見直す良い機会になることを切に願っております。



よわいはつよいプロジェクト
in岐阜実行委員長
浅野まさき
(現・岐阜市議会議員)

講演について

元プロスポーツ選手、メンタルヘルスの専門家によるパネルディスカッション形式でメンタルヘルスの重要性について学んでいきます。

「学校でのメンタルヘルス教育」と「スポーツ界のメンタルヘルス」について、これら2つの点を押さえながら、一般の方にも楽しんで聞いて頂ける内容でお届けしたいと思います。

POINT

- ✓ 子ども・若者のメンタルヘルス
- ✓ 学校でのメンタルヘルス教育
- ✓ 部活指導
- ✓ アスリートにおけるメンタルヘルスの課題
- ✓ 社会におけるメンタルヘルスの課題
- ✓ 環境へのアプローチ

など



霜村 誠一

SEIICHI SHIMOMURA

桐生第一高等学校教諭・ラグビー部監督

略歴 /

2004年から12年間プロラグビー選手としてワイルドナイツでプレー。日本代表(6cap)引退後、桐生第一高等学校に着任。現在、BBT大学4年。



小塩 靖崇

YASUTAKA OJIO

1987年岐阜市生まれ。三重大学医学部看護学科にて地域保健学を学び、病院での臨床後、東京大学大学院教育学研究科にて博士号を取得。2017年から国立精神・神経医療研究センターにて、若者のメンタルヘルス支援に関する研究に従事。



若井 あつこ

ATSUKO WAKAI

1971年岐阜市生まれ。世界空手道選手権4連覇を達成し、ギネス世界記録保持者。2003年には岐阜県民栄誉大賞受賞。現在は岐阜県議会議員として、子ども・女性政策をはじめ、インクルーシブ社会や豊かな人生100年時代の実現に向けて日々努めている。

弱

<https://yowatsuyo.com>

<https://twitter.com/YowaTsuyo>



主催：よわいはつよいプロジェクト in 岐阜実行委員会

後援：岐阜市、岐阜市教育委員会、岐阜市スポーツ少年団本部 協賛：公益財団法人十六地域振興財団

CONTACT

よわいはつよいプロジェクト in 岐阜実行委員会事務局
yowatsuyo.gifu@gmail.com